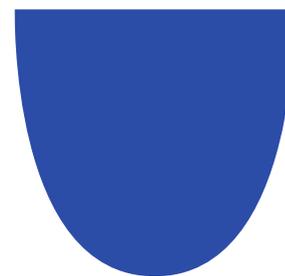


## VITA ALL'APERTO - TECNICHE SCOUT

16. Dimostrare di saper riporre correttamente una corda. Saper fare e conoscere l'utilizzo dei seguenti nodi:
- Semplice.
  - Dell'Asino.
  - Piatto o Piano.
  - Galera.
  - Rosetta.
  - Mezza chiave.
  - Parlato.
  - Gassa d'amante.
17. Partecipare ad un raduno o campeggio con almeno una notte in tenda.
18. Saper montare, smontare, pulire e riporre una tenda da campeggio.
19. Conoscere dieci regole per una buona escursione e saper spiegare cosa fare quando ci si perde.
20. Imparare i segnali di pista. Essere in grado di seguire una pista di 2 km e di realizzarne una di 2 km da far seguire ad altri con almeno 10 segnali.

## STILE DI VITA

21. Conseguire una specializzazione della categoria "Arti, abilità e hobby".



**Aiuto**

Nome



## REQUISITI DI BASE

1. Avere almeno 12 anni
2. Essere membro attivo del club degli Esploratori.
3. Aver conseguito la promessa degli Esploratori.
4. Conoscere l'organigramma dell'A.I.S.A.

## SCOPERTA SPIRITUALE

5. Memorizzare i libri dell'Antico Testamento e conoscere le cinque aree in cui sono raggruppati i libri. Dimostrare la capacità di trovare un determinato libro.
6. Conoscere e saper spiegare il Salmo 23 o il Salmo 46.

## SERVIZIO

7. Dedicare almeno un paio d'ore a due delle seguenti attività:
- visitare qualcuno che è solo e ha bisogno di amicizia;
  - aiutare qualcuno in difficoltà;
  - partecipare ad un progetto ecologico o educativo.
8. Dimostrare come essere un buon cittadino a casa e a scuola.

## AMICIZIA

9. Elencare dieci qualità di un buon amico, e raccontare quattro situazioni quotidiane personali in cui è stata messa in pratica la "Regola d'oro" di Matteo 7:12.

## SALUTE E ATTIVITÀ FISICA

10. Partendo dall'esperienza di Daniele:
- spiegare i principi di temperanza che ha difeso, o partecipare ad una rappresentazione o ad un gioco di ruolo su Daniele 1;
  - memorizzare e spiegare Daniele 1:8;
  - impegnarsi personalmente a seguire uno stile di vita sano.
11. Imparare i principi di una dieta sana e preparare uno schema con la piramide alimentare.
12. Conseguire la specializzazione "Nuoto I".

## ORGANIZZAZIONE E LEADERSHIP

13. Pianificare e prendere parte ad un'escursione di tre ore o di 3 km, compiendo qualche requisito della sezione "Natura" o "Vita all'Aperto - Tecniche Scout" di questo grado o qualche requisito di una delle specializzazioni della categoria "Natura".

## NATURA

14. Conseguire una delle seguenti specializzazioni:
- "Gatti".
  - "Cani".
  - "Mammiferi".
  - "Semi".
  - "Uccelli domestici".
15. Conoscere diversi metodi di purificazione dell'acqua e dimostrare la propria capacità nel costruirsi un rifugio. Riflettere sul significato di Gesù come "fonte d'acqua viva" (vedi Giovanni 4:4-42, Giovanni 7:37-39) e come nostro "rifugio" (Salmo 9:9 e 91:2, 9).