

Materiale consigliato per Master Guide Seminar

Il materiale che consigliamo è per il percorso di due giorni in montagna e per i due giorni di campeggio in tenda. Ricorda di portare, se ti è possibile, due borse separate:

- Uno zaino con il materiale per la camminata/scalata/percorso. Devi essere pronto per partire.
- Uno zaino o una borsa con le tue cose personali, sul quale deve esserci scritto il tuo nome e la nazione di provenienza. Potrai lasciare questo zaino con il materiale che non utilizzerai durante i due giorni di camminata a noi fino a venerdì quando arriverai al campo, e lo recupererai una volta arrivato.

Lista del materiale:

1. Zaino per la camminata. Ricordati che oltre agli oggetti personali che ti porterai, dovrete dividervi il materiale che verrà fornito per il gruppo (pentole, cibo per due giorni, materiali per costruire il rifugio, kit del pronto soccorso). Consigliamo uno zaino che abbia una capacità tra i 40 e il 50 litri. Assicurati che tu abbia modo di ricoprire lo zaino e che i tuoi oggetti personali siano in borse resistenti all'acqua.
2. Sacco a pelo. Dovrai bivaccare per due notti senza una tenda. La notte la temperatura potrebbe essere tra 3° e 8° C. Userai questo sacco a pelo anche nei due giorni di campeggio al campo Master Guide da Venerdì a Domenica. Qui vi verranno fornite le tende.
3. Borsa waterproof per il sacco a pelo – opzionale
4. Materassino/stuoia
5. Scarponcini
6. Scarpe da ginnastica da usare al campo Master Guide – opzionali
7. Calzoni pesanti
8. Magliette
9. Maglione o pile
10. Giacca a vento – opzionale
11. K-way o impermeabile
12. Pantaloni impermeabili
13. Pantaloni lunghi (soprattutto per le notti e le zone in alta montagna)
14. Indumenti intimi comodi
15. Necessario per l'igiene personale. Non ci saranno docce durante la camminata, ma fiumi. Portatevi materiale ecologico, così che possiamo proteggere l'ambiente.
16. Asciugamano/salvietta
17. Torcia
18. Bottiglia d'acqua
19. Piatti, tazza e posate
20. Cappello
21. Crema solare
22. Bussola
23. Coltello (principalmente per preparare il cibo e procurarsi la legna per il fuoco)
24. Uniforme. Il sabato andrà indossata. Potete metterla nello zaino che lascerete al campo.
25. Smartphone che verrà utilizzato dal gruppo. Al gruppo verrà fornita una SIM per chiamare e avere internet. Solo uno smartphone è autorizzato ad essere connesso per l'intero gruppo. Lo scopo che avrà sarà quello di trovare le coordinate GPS, fotografare le attività e mandare SMS regolarmente all'organizzazione così da verificare che il gruppo non si sia perso e che tutti sono salvi, in caso di emergenza. Il resto dei telefoni dovranno essere spenti o messi in modalità aerea, ma potranno essere utilizzati per fare fotografie personali durante la camminata, guardare i video del MGS e leggere la Bibbia. Vi verrà data una batteria esterna come regalo.
26. Quaderno e penna