

Caro partecipante,  
il Master Guide Seminar (MGS) si sta avvicinando e vorremmo darti alcune informazioni importanti, quindi leggi bene questa email e i documenti allegati.

### **Navetta aeroporto**

La navetta verrà organizzata in base all'orario che avete indicato. Siate comunque preparati ad aspettare nel caso bisognasse attendere l'arrivo di altri partecipanti! All'inizio della prossima settimana vi invieremo un file con l'orario al quale avrete la vostra navetta e le persone che appartengono al vostro gruppo.

### **Allergie**

Abbiamo bisogno di sapere se avete particolari allergie, così da preparare il cibo per voi. Se avete bisogno di cibo particolare durante i due giorni di camminata, per favore portatevelo dietro voi. Non considereremo allergie le diete particolare che ognuno di voi potrebbe avere nella propria vita quotidiana, quindi vi preghiamo di comunicarci solo le allergie gravi e serie.

### **Pasti**

I primi due giorni dovrete cucinarvi il cibo insieme al vostro gruppo. Noi vi forniremo il cibo, attrezzatura per accendere il fuoco e due pentole per cucinare. Dalla cena del venerdì saremo al campo MasterGuide tutti insieme e vi verrà dato un pasto cucinato. Per la prima cena riceverete un sacchetto con il picnic.

### **Inizio del MGS**

A causa degli orari di arrivo scaglionati dei vari partecipanti, non saremo in grado di avere un incontro di apertura tutti insieme. I partecipanti saranno divisi in gruppi da 7/8. Mercoledì 20 intorno alle 19 porteremo i gruppi che sono già arrivati ai loro punti di partenza, così che possano trovare un posto dove preparare un rifugio per dormire. Porteremo ai punti di partenza anche coloro che arriveranno più tardi. Ogni gruppo riceverà un kit con il materiale necessario per una camminata di due giorni, cibo, un kit per il pronto soccorso, una mappa e le istruzioni per "The Challenge". La prima notte vi verrà fornito un sacchetto con il picnic.

### **Fine del MGS**

Concluderemo il programma il Sabato sera, così che la giornata di Domenica possa essere dedicata al viaggio di ritorno. Vi verrà data la colazione Domenica mattina. Coloro che partiranno presto la mattina dovranno contattare l'organizzazione così da potervi preparare un sacchetto con la colazione della domenica già dal sabato sera.

### **Smartphone**

Al gruppo verrà fornita una SIM per chiamare e avere internet. Solo uno smartphone è autorizzato ad essere connesso per l'intero gruppo. Lo scopo che avrà sarà quello di trovare le coordinate GPS, fotografare le attività e mandare SMS regolarmente all'organizzazione così da verificare che il gruppo non si sia perso e che tutti sono salvi, in caso di emergenza. Il resto dei telefoni dovranno essere spenti o messi in modalità aerea, ma potranno essere utilizzati per fare fotografie personali durante la camminata, guardare i video del MGS e leggere la Bibbia. Vi verrà data una batteria esterna come regalo.

### **Allenamento**

Vi invitiamo ad allenarvi prima del MGS. Non perdetevi l'opportunità di fare qualche camminata/scalata o corsa. I vostri muscoli vi ringrazieranno.

## **Temperature**

Vi ricordiamo che potrebbe esserci freddo, soprattutto durante la notte. Siate preparati con un buon sacco a pelo e vestiti caldi. Alcuni parti del percorso saranno ad oltre 1800 m sopra il livello del mare.

## **GPS app per le coordinate GPS**

Durante il percorso riceverete una mappa e le coordinate GPS di specifici punti che dovrete trovare insieme al vostro gruppo. Potrete usare lo smartphone del gruppo con la SIM card che vi è stata fornita. Vi suggeriamo di utilizzare questa app se avete iOS: <https://itunes.apple.com/us/app/my-gps-coordinates/id945482414?mt=8>. Potrete trovare altre app anche per Android che vi forniscono le coordinate GPS nello stesso formato. Il formato delle coordinate che l'app fornisce è uguale a quello che leggete nel prossimo punto del campo Master Guide in Romania.

## **Coordinate GPS di Pensiunea Sequoia**

Le coordinate GPS per il MGS alla Pensiunea Sequoia vicino a Sacuieu sono:  
N 46° 48.038 / E 022° 53.517

## **Video e dossier sulla psicologia della sopravvivenza**

Questo corso comincia già a casa tua. Abbiamo preparato un set di 6 video e un dossier.

Sei caldamente invitato a guardare i 6 video prima del MGS in quanto questi sono parte della tua formazione e ti verrà chiesto di mettere in pratica le tecniche spiegate in questi video durante il tuo percorso. Ti invitiamo anche a leggere il dossier "Psychology of Survival" (in inglese) che trovi allegato. Anche questo è parte della formazione per il MGS.

Ecco il link per i video in HD: <https://www.youtube.com/watch?v=12xn-TpGSJk&list=PLzG96427UzY9KobUqMoHYfK4bFnW2Msgj&index=1>

Puoi anche scaricarli e salvarli nel tuo smartphone andando qui:

<https://www.dropbox.com/sh/6ythualejyp9gn0/AADwWHcUq07BpU2REtJF6ctSa?dl=0>

## **Materiale necessario**

In allegato trovi una lista con il materiale che consigliamo di portarti al MGS.

Il materiale che consigliamo è per il percorso di due giorni in montagna e per i due giorni di campeggio in tenda. Ricorda di portare, se ti è possibile, due borse separate:

- Uno zaino con il materiale per la camminata/scalata/percorso. Devi essere pronto per partire.
- Uno zaino o una borsa con le tue cose personali, sul quale deve esserci scritto il tuo nome e la nazione di provenienza. Potrai lasciare questo zaino con il materiale che non utilizzerai durante i due giorni di camminata a noi fino a venerdì quando arriverai al campo, e lo recupererai una volta arrivato.

## **Utilizzo limitato dello smartphone – impegno personale**

Ti invitiamo a scollegare il tuo telefono cellulare durante la parte di camminata del MGS. Per favore, metti il tuo telefono in modalità aerea o spegnilo. Potrai utilizzarlo solo per fare fotografie, guardare i video del MGS e leggere la Bibbia. Ovviamente puoi informare i tuoi parenti che sei arrivato sano e salvo in Romania, ma ti chiediamo di comunicare poi loro che fino a Venerdì sera non sarai raggiungibile e non sarai in grado di contattarli. Questo è un invito a vivere una miglior avventura con il tuo gruppo in mezzo alle montagne. Sarà una "disintossicazione tecnologica" solo per due giorni.

## **Scambio di programmi collegati al mondo scout e Master Guide**

Sabato sera, dopo la cena, avremo la possibilità di avere un incontro per scambiarsi i progetti che vengono sviluppati nelle varie nazioni in merito agli scout e alle attività Master Guide. Sei invitato a portare una breve presentazione di 10 minuti se hai sviluppato un progetto/attività o sei parte di un

progetto/attività che pensi possa essere interessante per gli altri leader della nostra Divisione. Se ti trovi in questa situazione, ti chiediamo di farcelo sapere così da aggiungere il tuo progetto nella lista.

### **Programma del MGS**

In allegato a questa email trovate il programma del MGS.

### **Soldi in Romania**

Durante il MGS non avrai bisogno di spendere soldi, ma se vorrai comprare qualcosa in Romania ti ricordiamo che la moneta attuale è il RON.

Per ora è tutto, ci vediamo tra pochi giorni!